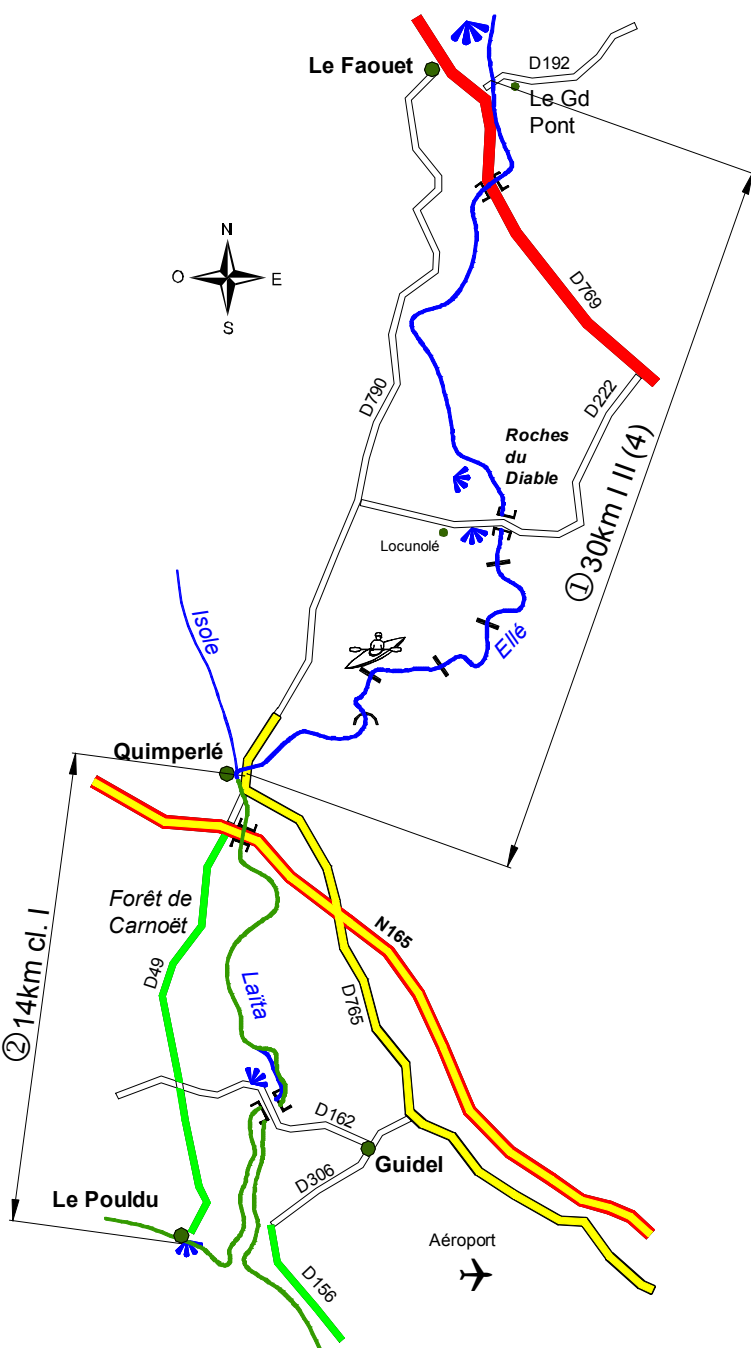


L'Ellé (Laïta sur le bas cours) Eligius



Longueur possible en canoë :
30km sur l'Isole suivi de 48km sur l'Ellé

Région Bretagne 11
Bassin km² 870
Se jette dans L'Atlantique
Débit moyen à l'embouchure 16 m³/s

Période favorable Elle peut se faire toute l'année sur son bas cours lorsqu'elle rencontre l'Isole à Quimperlé et change de nom pour s'appeler désormais Laïta. Novembre à mai sur le parcours supérieur

Pollution/ Pêche Pêche 1^{ère} cat. Privée (truite et saumon sur tout le parcours)

Parcours recommandés **Amont**
Sur son cours supérieur et si le niveau le permet on peut allonger le parcours ① en partant 4 km au dessus du Gd Pont à la station de pompage de Barréguan (sous la D790). Classe III (4).

Le passage 4 sur le parcours ① appelé les Roches du Diable est portable seulement pas basses eaux car le lit est très étroit. Le passage est très difficile par haute eaux. Les barrages qui suivent sur le parcours jusqu'à Quimperlé sont tous franchissables après reconnaissance préalable. Le parcours ② (Laïta) est un parcours touristique très agréable qui doit se faire avec la marée. On peut naviguer jusqu'au Pouldu.

Aval
Sécurité Attention au barrage de la Mothe qui peut rappeler par basses eaux. Il y a aussi quelques passerelles basses.

Remarques L'Ellé, le plus beau des torrents breton descend du marais de Plouray. C'est une rivière poissonneuse avec truites et saumons.

Une semaine internationale de descente avec marathon est généralement organisée en février sur l'Ellé.