

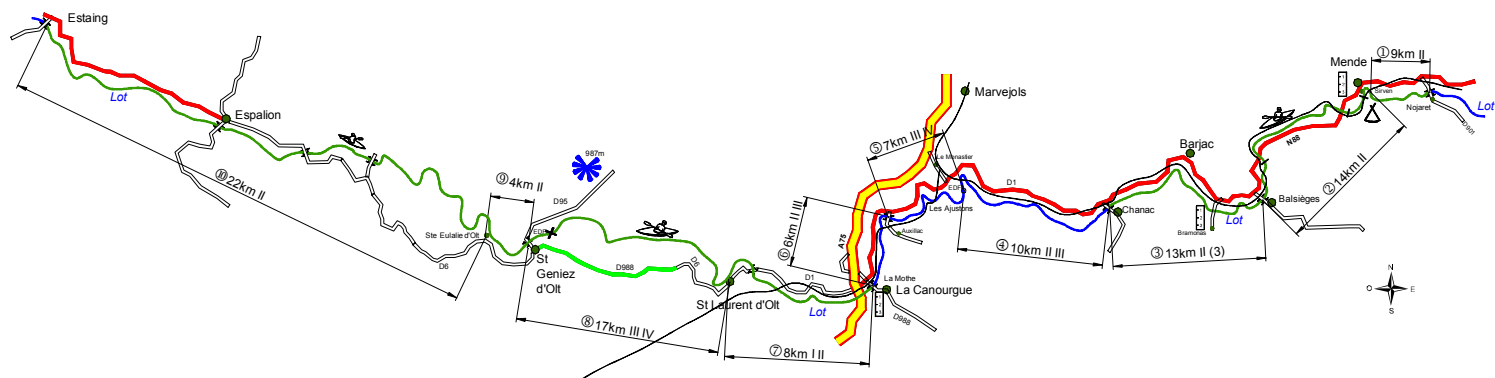
## Le bas Lot (Oltis)

Région	20	Vallée du Lot	Bassin km <sup>2</sup>	11 250
Se jette dans	La Garonne RD		Longueur	490km
Altitudes (m)	Source	1272	Confluent	22
			Débit au confluent	180 m <sup>3</sup> /s
Période favorable	Le régime du Lot, soumis au régime des pluies est très variable. La partie amont peut se faire de mars à fin juin et l'automne voir même en juillet août lors d'un été pluvieux, la partie aval entre Ste Eulalie et Estaing toute l'année, belles eaux au printemps			
	<i>Niveau</i>			
	Echelles du pont de la Planche à Mende		moyen à	0,6
	Echelles du pont de Bramonas		moyen	0,8
	Echelles du pont de la Mothe		moyen 0,6	fort de 0,8 à 1,3
Pollution/pêche	2 <sup>ème</sup> catégorie privée jusqu'à Entraygues, publique en aval Truites de Mende à St Geniez, Blancs et Brochets de Cajarc à Villeneuve sur Lot			
Longueur possible en canoë	360 km			

### Parcours possibles

- ① Pont submersible 2km après le départ, puis barrage du moulin de Baradoux. A la fin du parcours attention au barrage de Sirvens en raison d'un réaménagement qui aurait rendu ce barrage infranchissable !. Une glissière serait en cours de réalisation
- ② Il y a 3 barrages espacés de environ 1km avant l'entrée dans Mende, nouveau barrage du pont N.D. puis barrage de la Roubeyrolles ou s'est établi une base de canoë kayak permanent, il y a 2 digues espacées de 200m avant de sortir de Mende et d'arriver au Pont neuf. 2 km sous ce pont il y a un barrage pouvant être franchi par eaux moyennes. Un kilomètre plus bas nouveau barrage ruiné envahi par la végétation pouvant aussi être franchi par eaux moyennes. Confluent du Bramon et pont de Balsièges.
- ③ Pont SNCF. Barrage du moulin de la Vigne 2 km après Bramonas, arrivée à Barjac, Pont du Villaret, 2 km sous ce pont barrage du moulin de la Grave à passer à la corde. Puis, un km en aval passage technique au barrage du Bruel et arrivée au pont du Bruel. 1,5 km sous ce pont barrage éventré de Costegord, difficile par hautes eaux. Arrivée au pont de Chanac et débarquement RG en amont du barrage au moulin de Chanac
- ④ Embarquement au pied du barrage RG, pont gothique 700 m après le départ. Pont de Ressouches puis barrage du Villard avec portage RD si niveau trop élevé. Barrage vertical des Sallèles 1,5 km en aval et arrivée au pont de chemin de fer. Portage RD au barrage de la micro-centrale 600m sous ce pont.  
(Le Lot est souvent asséché sur 2km en aval de cette micro-centrale électrique !)
- ⑤ Partie difficile, passerelle après une grille rocheuse, puis enchaînement de rapides, rapide de l'S, rapide des Ajustons, puis petit dévaloir après le pont SNCF et rapide du rouleau "Guidi" à reconnaître la sortie étant soit à G soit à D selon le niveau. 200 m en aval de ce rapide nouveaux rapides du "grand dévaloir" et de la piscine créé par des pierres à angle vif provenant de travaux routiers. Grille rocheuse avant l'arrivée au pont de Salmon.
- ⑥ Pont SNCF et gravière. Il est prévu un petit plan d'eau à Booz destiné aux loisirs. Une glissière sera réalisée. Attention au drossage contre le mur de soutènement de la voie ferrée. Arrivée au pont de la Mothe (échelle de hauteur d'eau)
- ⑦ Parcours facile jusqu'à St Laurent d'Olt. Le lit de la rivière peut être encombrée par basse eaux.
- ⑧ L'impression d'aventure est totale sur ce parcours dans une gorge sauvage recouverte de forêts ou la route quitte la rivière jusqu'à Pomayrols. Il y a de nombreux rapides mais leur espacement laisse le temps de profiter du paysage. Porter RG au moins 100m en amont du très dangereux barrage de l'usine de St Pierre 1km avant St Geniez d'Olt.
- ⑨ Le début de la retenue du barrage de Castelnaud se fait sentir à St Eulalie
- ⑩ Ils y a deux barrages impressionnants sur ce parcours à Espalion et à St Pierre. On peut porter RG ou passer au centre. On arrive au facile barrage crevé d'Estaing et à la retenue du barrage de Golinhaç

**Sécurité** Voir souligné ci-dessus



## Remarques

**L**e Lot est un excellent parcours d'initiation à l'eau vive.

La rivière coule dans une vallée sauvage et boisée et la navigation est intéressante.

Malgré les nombreux barrages le parcours est agréable et la traversée de Mende a du caractère.

La voie ferrée suit le Lot entre Nojaret et St Laurent d'Olt.

Les parcours pour débutants sont indiqués en vert foncé.